



## Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Szóvivő

H-2800 Tatabánya I., Ságvári E.u.18. Web: <http://komarom.katasztrofavedelem.hu>  
Tel, fax: (06-34)512-070 Igazgató: (06-34)310-817, email:komarom.titkarsag@katved.gov.hu



503/0976(3)-900(3)

### Biztonságosan a jégen

A **tartósan nulla fok alatti hőmérséklet** következményeként megkezdődött az állóvizeken a **jégek képződés**, azonban ezek felülete még **nem eléggé szilárd**, nem bír el nagy súlyt. A jégbeszakadások vége gyakran halálos kimenetelű, mert az emberek nem tudják, hogyan kell viselkedni, ha jégen tartózkodunk.

A **part közelében a jég rendszerint vékonyabb**, néha üreges, ezért könnyebben törik. Beszűküléseknél az áramlatok gyengíthetik a jeget, a meleg források különösen veszélyesek, mert nem mindig hoznak létre jégmentes helyeket, hanem csak elvékonyítják a jeget, és ez nem látható.

**Sűrű hótakaró alatt a jég vékonyabb**, mint a hómentes helyeken. **Legalább 8-10 cm-es jégtakaró szükséges a biztonságos téli jeges sportoláshoz**, de 12 cm-es jégvastagság esetén már biztonságban érezhetjük magunkat. A jég a tavakon, nyílt vizeken soha nem egyforma vastag, ezért ne kíséreljük meg rajta átkelni.

A szabadvizek befagyott területe vonzó mind a felnőttek, mind a gyermekek számára, melyen biztonságosan tölthetjük el szabadidőnket, ha betartunk néhány szabályt:

**Soha ne menjünk egyedül a jégre, ne álljunk szorosan egymás mellé nagy csoportban és lehetőleg folyamatosan mozogjunk, ne egy helyben ácsorogjunk.**

A jég **beszakadását rendszerint már előre jelzi a ropogás és a recsegés**, valamint a jég felületének süllyedése. Ekkor a beszakadás még elkerülhető. Ha ezeket tapasztaljuk, **azonnal hasaljunk a jégre, lehetőleg arccal a part felé**. Lassú, nyugodt mozdulatokkal **kússzunk a part felé**. Ha a jég beszakad, azonnal tárjuk szét karunkat és dőlünk előre, minden eszközzel gátoljuk meg, hogy a jégfelület alá csússzunk vagy lemerüljünk a vízbe.

**Mások bajba kerülése esetén ne kezdjünk meggondolatlanul mentésbe, mert az csak tetézheti a bajt**. Saját életünket kockáztathatjuk, és további beszakadásokat okozhatunk. Kérjük segítségét. Hívjunk fel a tűzoltókat (105) és a mentőket (104) is!

Tatabánya, 2014. 01. 30.

**Stolczenberger Klára** t. hadnagy  
megyei szóvivő  
20/224-69-23