

Lakossági tájékoztató

Az influenza egy egyszerű megfázásnál általában súlyosabb betegség. A klinikai kép az egészen enyhétől a rendkívül súlyos tüdőgyulladással, agyvelőgyulladással és életveszélyes, generalizált szepszissel járó formáig változhat. Ezekért a tünetekért az influenzavírus a felelős, de sokszor a vírusfertőzés által már meggyengített immunrendszert más baktériumok és vírusok is megtámadják. A súlyosabb forma főként időseknél, csecsemőknél és krónikus alapbetegségben szenvedőknél fordul elő, azonban bármilyen korú, előzőleg egészséges embernél is jelentkezhet a súlyos, szövődményekkel járó forma.

Klinikai szempontból fontos különbség az influenza és az egyéb légúti megbetegedések között, hogy az influenza kezdeti tünetei közül a hurutos tünetek általában hiányoznak. Hirtelen kezdet, magas láz, erős levertség és izomfájdalmak ilyenkor többnyire a jellemző tünet. A panaszok általában a fertőzést követően 24-48 órával, hirtelen kezdődnek. A hidegrázás, vagy borzongás a betegség kezdeti jele lehet. Az első egynéhány napban gyakori a láz, mely akár a 39-39,5 C fokot is elérheti. Az influenza fokozott veszélyt jelent a 60 évesnél idősebb emberekre és a krónikus betegekre is a legyengült immunológiai reakciókészség miatt. A fertőzés egyik legfontosabb szövődménye a tüdőgyulladás. A vírus elleni küzdelem legyengíti az immunrendszert, lehetőséget adva más fertőzéseknek, pl. a tüdőgyulladást okozó pneumococcus baktériumoknak. Ez az influenza leggyakoribb szövődménye. *A pneumococcus okozta tüdőgyulladás védőoltással szintén megelőzhető, mely a 60 éven felüli, krónikus betegségben szenvedőknek különösen ajánlott!*

Vírusfertőzésről lévén szó, sajnos elsősorban csak tüneti kezeléssel beszélhetünk. Fontos a helyes lázcsillapítás, szükség esetén fájdalomcsillapítás és az ágynyugalom. Mindezek mellett erősen ajánlott a bő folyadékfogyasztás és a megfelelő vitaminellátottság (nagy adag C-vitamin). Antibiotikumot csak baktérium okozta szövődmények esetében alkalmaznak.

Megelőzésként kerülni kell a szoros érintkezést, be kell tartani a személyi higiénés szabályokat, különös tekintettel a kézmosásra, és a köhögés tüsszentés etikettre. A járványos időszakban kerüljük a zárt tereket és a tömeget. A saját gyógyulás és a járvány megakadályozása érdekében pár napig célszerű otthon maradni, ágynyugalomban.

A védekezés leghatékonyabb, legbiztosabb és legolcsóbb módja az évenkénti védőoltás. Az influenza elleni oltásoknak az az elsőrendű céljuk, hogy egyéni védelmet nyújtsanak azon személyeknek, akiknél

egy esetleges influenzavírus-fertőzés alapbetegségük, vagy életkoruk miatt súlyos lefolyású lehet. Ismétlésre azért van szükség, mert a vírus változékonysága miatt az előző években gyártott oltóanyag nem vált ki védettséget a következő évben előforduló vírusok ellen. A legmegfelelőbb, ha még az ősszel kapjuk az influenza elleni védőoltást, amennyiben hatékonyan akarnak védekezni a fertőzés ellen.

Az Esztergomi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztályának illetékességi területén az egészségügyi szolgáltatók már átvették az oltóanyagokat és megkezdődtek a védőoltások.

Influenza elleni védőoltások a 2016/2017. évi szezonban. A vakcina összetételére minden évben az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) tesz közzé ajánlást az előző szezonban leggyakrabban azonosított vírusok alapján.

Az influenza vírus által okozott megbetegedések súlyosságának, valamint a halálozások számának csökkentése érdekében az alábbi kockázati csoportok juthatnak az oltóanyaghoz térítésmentesen, mely a www.antsz.hu/influenza oldalon is megtalálható.

3 évesnél idősebb

- krónikus légzőszervi megbetegedésben szenvedők pl. aszhtmások,
- súlyos elhízás, vagy neuromuscularis betegség miatt korlátozott légzésfunkciójú betegek,
- szív- érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a megfelelően beállított magasvérnyomás-betegséget),
- veleszületett, vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotú betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is),
- krónikus máj- és vesebetegek,
- anyagcsere betegségben szenvedők pl. diabetes,
- várandós nők a gesztációs héttől függetlenül,
- azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenzaszezon idejére tervezik,
- rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolott, gondozott személyek,
- tartós szalicilat-kezelésben részesülő gyermekek és serdülők (a Reye-szindróma veszélyt jelent),
- 60 éven felüliek, egészségi állapotuktól függetlenül,
- egészségügyi dolgozók,

- ápolást, gondozást nyújtó egészségügyi/szociális intézmények dolgozói,
- sertés, baromfi tartásával, valamint ezen állatok szállításával szervezett munkavégzés keretében foglalkozó személyek (baromfi feldolgozóban, vágóhídon dolgozók), állatok megsemmisítésével foglalkozók,
- az illegális/legális bevándorló külföldiekkel munkavégzésük során, vagy szervezett segítségnyújtás keretén belül közvetlen kapcsolatba kerülő személyek. A Bevándorlási és Állampolgársági Hivatal által fenntartott, a menekültügyi őrizet végrehajtására szolgáló intézmények, a befogadó állomás és a közösségi szállás, valamint a rendőrség által fenntartott, az idegenrendészeti eljárásban elrendelt őrizet végrehajtására szolgáló őrzött szállás dolgozói.

A fenti kockázati csoportokat a fertőzés átvitele révén veszélyeztetik az egészségügyi dolgozók és a szociális intézmények dolgozói. Így számukra elsődleges fontosságú, hogy a térítésmentes védőoltást megkapják.

6-35 hónapos csecsemők

- krónikus szív-érrendszeri, és/vagy légzőrendszeri betegségben szenvedő gyermekek (beleértve a bronchopulmonáris dysplasiát, cysticus fibrosist és asztmát is), akinek az állapota rendszeres orvosi ellátást vagy kórházi kezelést igényel.
- veleszületett, vagy szerzett immundeficienciában szenvedők,
- vesebeteg gyermekek,
- anaemiában, hemoglobinopathiában szenvedők,
- hosszantartó acetilszalicilsav terápiában részesülők,
- egyéb krónikus betegségben szenvedők (diabetesek, anyagcsere beteg),
- egészségügyi intézményekben tartósan ápolt gyermekek, csecsemő- és gyermekotthonok lakói.

Javasoljuk továbbá azoknak is az influenza elleni vakcina beadását, akik nem jogosultak a térítésmentes védőoltásra. Számukra gyógyszerári forgalomban, orvosi rendelvényre elérhető az oltóanyag.

A lakossági tájékoztatót összeállította: Dankó Andrea járványügyi szakügyintéző

A lakossági tájékoztatót jóváhagyta: Dr. Solti Hilda népegészségügyi osztályvezető

Esztergomi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Osztály

