



# Amit az emlőrák megelőzésében tehetünk



## Már fiatal korban is fontos az önvizsgálat.

Az emlőrák a nők leggyakoribb rosszindulatú betegsége Magyarországon is. Évente több mint 7000 újonnan felfedezett női emlődaganatot diagnosztizálnak és több mint 2300 nő hal meg ebben a betegségben.

**Az emlőszűrés célja** a női lakosság körében az emlő daganatos betegségeinek kimutatása, lehetőleg **korai felismerése**, amelyet általában a nők **még nem** tapintanak.

### **A rendszeres mammográfiás szűréssel az emlőrások 80%-a idejében felismerhető.**

Ha a melle vagy a mellbimbóra gyakorolt enyhe nyomás hatására mellében megvastagodást, csomót, daganatot vagy köteges elváltozást tapint (amely az esetek döntő többségében fájdalmatlan!), mellbimbójának, esetleg a mell bőrének behúződását, kisebesedését, megvastagodását véli felfedezni, ha mellbimbójából véres vagy savós váladék szivárog vagy mellét visszatérően fájdalmasnak, duzzadtnak érzi (menstruációtól függetlenül) haladéktalanul forduljon orvoshoz!

A női emlő szerkezete 40 éves kor alatt nem ad lehetőséget arra, hogy a röntgenfelvétel megfelelően kimutassa a mikro eltéréseket. Ezért ilyenkor kiegészítő emlő ultrahang vizsgálatot indokolt végezni.



**40 éves kortól panaszmentes esetben is évente javasolt a mammográfiás vizsgálat.**

## Az emlő önvizsgálatának módja



További információ:

**Komárom-Esztergom  
Megyei Kormányhivatal  
Népegészségügyi Főosztály**

**2800 Tatabánya  
Bárdos László utca 2.**

**Telefonszám: (34) 512-720**